

## 《第 11 回清瀬市健康動作法の会》

平成 23 年 2 月 1 日

日本社会事業大学 教授 中島健一

謹 啓

梅花の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃からご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、今年も下記の通り、『清瀬市健康動作法の会』を開くことになりました。猫背や肩・腰・膝の痛みなどにお悩みの方はぜひご参加いただき、からだと心をリフレッシュして“健康維持”に努めましょう！

下記の通り実施しますので、ぜひお知り合いの方などお誘い合わせの上、ご参加いただきますようご案内申し上げます。参加をご希望の方はお手数ですが、ハガキに必要事項（お名前・住所・電話番号・年齢・ご意見など）をご記入の上、申し込んでいただきたく、お願い致します。 謹 白

### 記

1. 主催：日本社会事業大学 福祉臨床相談室
2. 場所：日本社会事業大学 介護実習棟 3 階床上実習室
3. 日時  
平成 23 年 3 月 2 日（水） 13:00～15:00  
3 月 9 日（水）        "        "  
3 月 16 日（水）       "        "  
3 月 23 日（水）       "        "
4. 総合指導者及び講師  
総合指導者：中島健一（日本社会事業大学 教授）  
講 師：中村考一（認知症介護研究・研修東京センター 研修主幹）
5. 対象：主に高齢者
6. 費用  
保険代・飲み物代等：500 円（4 日分です。欠席返金はございません。）  
※来校にかかる交通費は、各自ご負担下さい。
7. 申込み先  
日本社会事業大学 実習教育研究・研修センター 実習講師 岸野靖子  
〒204-8555 東京都清瀬市竹丘 3-1-30  
TEL 042-496-3072 FAX 042-496-3071  
E-mail kishino.y@jcs.w.ac.jp

**※申込み締切日：平成 22 年 2 月 19 日（土）**

※ご不明な点がございましたら、遠慮なく上記までご連絡下さい。

