

日本社会事業大学が行う「高齢者地域健康プロジェクト」

いつまでも健やかに生きるために

高齢化社会において、高齢者が充実した幸せな人生を送ることは大切なことです。孤独になりがちな高齢者の皆様が健康で健やかな老後を送れるように、福祉の専門大学である日本社会事業大学が各種のプログラムを用意し人生のサポートとしてお手伝いします。

今回は介護予防や介護保険についての入門編です。無料ですのでお気軽にご参加下さい。

平成23年2月25日(金)・26日(土) 13:00~14:30 両日同内容

※ 2日間同じ内容ですので、ご都合の良い日にご参加下さい。

会場：日本社会事業大学(東京都清瀬市竹丘3-1-30) 地図は裏面参照

受講料：無料

講座1

認知症と介護予防～自分でできること～

講師：下垣 光(本学社会福祉学部准教授)

高齢期には、自立した日常生活に支障をきたすような、様々な疾患や障害が生じやすくなります。とりわけ認知症は、その人を不安や混乱状態へと導き、不安定な行動を引き起こします。そのために生じる家族負担も大きなものです。今回の講座では高齢期になっても介護されることを予防するために、日常生活でできることについて学びます。

講座2

介護保険の使い方

講師：中野 正明氏(清瀬市役所高齢支援課介護サービス係長)

介護が必要になった時、私達の生活を支えてくれる介護保険。最近ではホームヘルパーやデイサービスだけでなく、様々なサービスが制度化されてきました。どんな時、どのようなサービスが利用できるのか、介護保険をよく理解して自分らしい生活を続けていきましょう。

申込方法裏面へ

次回予告

今後の「高齢者地域健康プロジェクト」プログラムとして次の①～③を予定しています。

- ①「健康動作法—高齢者自身による健康保持」平成23年3月2日、9日、16日、23日〈毎週水曜日全4回〉
- ②「シニアのためのいきいきライフ講座
～みんなの幸せのために生きる生き方～」平成23年5月～〈全4回〉
- ③「まごまご亭—認知症のある高齢者への支援」平成23年6月1日～12月31日〈全15回〉

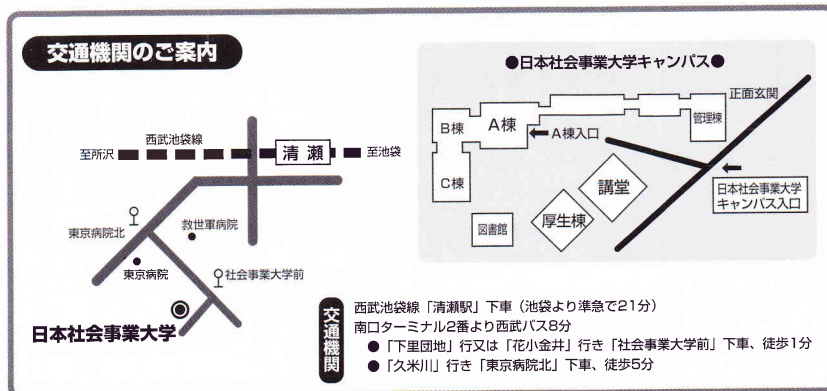
詳しくは、下記校友室にお問い合わせ下さい。

※ 本事業は、財団法人日本社会福祉弘済会の助成を得て行われるものです。

お問い合わせ：日本社会事業大学校友室
(042)496-3053

受講申込方法

申込方法	<ul style="list-style-type: none"> 本学ホームページ (http://www.jcsw.ac.jp) FAX 郵送 	} いずれかの方法でお申し込みください。 お電話でのお申込みは受け付けておりません。
申込先 (FAX・郵送)	〒204-8555 東京都清瀬市竹丘3-1-30 日本社会事業大学校友室 FAX 042-496-3051	
参加費	無料	
その他	定員になり次第締め切り(先着順) 受講票は発行しません。 駐車スペースがありませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。 内容・スケジュールは変更になる場合がございます。ご了承ください。 障害等のために特別な配慮が必要な方は、あらかじめお申し出ください。	
お問い合わせ	日本社会事業大学校友室 TEL 042-496-3053 平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~12:30	



宛先 FAX **042-496-3051** 日本社会事業大学校友室

講座申込用紙

ふりがな		職種 (当てはまる番号に○をお付けください)
お名前		1. 一般市民 2. 福祉関係 3. 民生委員・児童委員 4. 行政関係 5. 教育・学校関係 6. 学生 7. その他 ()
連絡先	1. 自宅 〒 TEL	2. 勤務先 (いずれかに○をお付けください) FAX

コピー可。上記内容が記載されていれば書式は問いません。

※ ご記入いただいた個人情報は、本講座以外の用途には一切使用いたしません。